

Carlotta Pizzi

Formazione, Orientamento, Consulenza



# Clorofilla

Idee, strumenti e strategie "su misura" per chi vuole cambiare rotta.  
Percorso Individuale.



## Obiettivi

Gestione Efficace e Consapevole del Cambiamento  
Self Care e Gestione dello Stress  
Ridefinizione degli Obiettivi Personali  
Bilancio di Competenze



## Struttura del Percorso

Colloquio informativo gratuito

Definizione degli obiettivi e Life Design Canva

### Incontri esperienziali

- Mappa del Potenziale
- Trappole Mentali e Motivazione
- Holistic Design Thinking
- Mindfulness e Consapevolezza Personale
- Individuazione degli obiettivi, del team vitale, degli ambienti positivi
- Playlist individualizzata di azioni/riflessioni a lungo termine

Colloquio finale di percorso

